



# 遺傳性腸胃癌資料庫

## Hereditary Gastrointestinal Cancer Registry

地址：香港薄扶林道 香港大學 瑪麗醫院 外科學系 (較交何惠珠醫生)  
電話：2255 4911 / 2255 4762 傳真：2872 8425  
網址：<http://www.generations.hk.com>

### 生活習慣與患癌風險

何惠珠醫生

今年三月，我出席了國際遺傳性腸胃腫瘤組織 (International Society for Gastrointestinal Hereditary Tumors, 簡稱 InSiGHT) 兩年一度在美國德州舉行的第四屆會議，獲得了有關遺傳性結直腸癌的新資訊。在這一期的會員通訊，我將與大家分享我在會議中學到的一些新訊息。

2011年6月號  
會員通訊

對於遺傳性結直腸癌，研究人員一直認為受影響家庭的病原基因突變是其家庭成員患癌症及腺瘤風險的主要原因。因此，對於遺傳性結直腸癌人士，臨床定期檢查(主要是內窺鏡檢查)及在適當的情況下進行預防手術是主要預防癌症及腺瘤的方法。

可是，近年來，新的證據顯示環境或生活習慣因素可以影響(即增加或減低)這些由基因引致的風險。此對遺傳性(非瘰肉)結直腸癌綜合症 (Lynch Syndrome, 又名 Hereditary Non-Polyposis Colorectal Cancer, 簡稱 HNPCC) 尤其正確。有關 HNPCC 基因攜帶者的群組研究(即追蹤研究)讓研究人員了解到不同的生活習慣因素與患癌及腺瘤(俗稱瘰肉)風險的關係。

### 吸煙及飲酒

數年前，研究人員 Watson 及其研究隊伍進行了一項回溯性的群組研究。在該項研究中，360 名 HNPCC 基因攜帶者提供了過往吸煙習慣的資料。研究顯示，相對於非吸煙者，吸煙者患上結直腸癌的風險高 1.4 倍。研究人員解釋，在實驗室研究中發現煙草可引致「高度微衛星不穩定性腸癌」(即一類特別因 HNPCC 而引致的腸癌)。在生物角度上，這項觀察解釋了吸煙的基因攜帶者有較高風險患上與 HNPCC 相關腸癌的狀況。在同一項研究中，部份的研究對象(271 名)曾有提供過往飲酒習慣的資料。在這較小組別中，無跡象顯示飲酒會增加患結直腸癌的風險。



在今年三月的 InSiGHT 會議中，來自荷蘭的研究人員發表了有關 486 名 HNPCC 人士吸煙及飲酒的前瞻性群組研究結果。經過大概二十個月的跟進，研究顯示現正吸煙者患上結直腸腺瘤的風險較從未吸煙者高出六倍。而且，過往曾吸煙者患上結直腸腺瘤的風險也較從未吸煙者高出三倍。而這個結果已在數據上調整了其他有可能影響結果的因素，這包括性別、年齡、飲酒習慣、體重指數(BMI)、止痛藥服用史、能量總攝取量及身體活動量。該項研究亦指出，無跡象顯示飲酒會影響患結直腸腺瘤的風險。

## 體型

在同一項荷蘭研究項目中，研究人員調查了肥胖與患上結直腸腺瘤風險的關係。這部份的研究結果已於去年在一本醫學期刊內刊登。荷蘭研究人員發現過重的男士（BMI 為  $25\text{kg}/\text{m}^2$  或以上）患上結直腸腺瘤的風險較體重標準的男士高出八倍。同樣地，這個結果已在數據上調整其他可能影響結果的因素，包括吸煙及飲酒習慣。所以，過度肥胖實在增加 HNPCC 男士患上結直腸腺瘤的風險。

以上提及的荷蘭研究項目將有值得我們注意的進一步結果。這是因為除了體型、吸煙及飲酒習慣外，該項研究亦搜集了有關 HNPCC 基因攜帶者的飲食及身體活動模式的數據。有關飲食及身體活動模式與 HNPCC 基因攜帶者患上結直腸腺瘤風險之關係的結果期望能在短期內發報。

根據現有的資料，我們知道，生活習慣在 HNPCC 基因攜帶者患上結直腸癌及腺瘤風險中扮演相當重要的角色。所以，除了定期的腸道檢查外，HNPCC 人士亦應養成一個健康的生活習慣，作為他們防癌措施的一部份。

最後，我力勸我們的會員採納世界癌症研究基金會提倡的防癌建議。我特別請你注意其建議中與本文有關的其中五項如下：

1. 在體重不致於過輕的情況下，越瘦越好。
2. 每天最少運動 30 分鐘。
3. 避免飲用含糖的飲品。限制進食熱量密度高的食物。
4. 如要喝酒精飲品，男士每天不應喝多於兩杯，而女士則以一杯為限。
5. 切勿吸煙或咀嚼任何煙草產品。

## FAP 家庭聚會

誠邀

日期：2011年8月27日(星期六)  
時間：下午2時30分至4時30分  
地點：瑪麗醫院 K 座二樓 醫生休息室  
內容：(1) FAP 溫故知新  
(2) 分享及茶聚  
主講：何惠珠醫生  
對象：所有 FAP 家庭成員  
查詢/報名：2255 4911 陳美嬋小姐  
截止日期：2011年8月19日

新知識

茶聚

回條請寄回香港薄扶林道 102 號香港大學 瑪麗醫院 外科學系 何惠珠醫生收或傳真至 2872 8425。

回條

FAP 溫故知新 (2011年8月27日)

本人 \_\_\_\_\_ 可以出席 (共 \_\_\_\_\_ 人)  
本人 \_\_\_\_\_ 無暇出席  
電話 \_\_\_\_\_

請踴躍  
參加!

## HNPCC 家庭聚會

日期：2011年9月24日(星期六)  
時間：下午2時30分至4時30分  
地點：瑪麗醫院 K 座二樓 醫生休息室  
內容：(1) HNPCC 溫故知新  
(2) 分享及茶聚

分享

主講：何惠珠醫生  
對象：所有 HNPCC 家庭成員  
查詢/報名：2255 4911 陳美嬋小姐  
截止日期：2011年9月16日

回條請寄回香港薄扶林道 102 號香港大學 瑪麗醫院 外科學系 何惠珠醫生收或傳真至 2872 8425。

回條

HNPCC 溫故知新 (2011年9月24日)

本人 \_\_\_\_\_ 可以出席 (共 \_\_\_\_\_ 人)  
本人 \_\_\_\_\_ 無暇出席  
電話 \_\_\_\_\_

訂購

## 遺傳性腸胃癌資料庫

### 慈善月曆 2012

印製精美的 2012 年慈善月曆快將推出，送禮自用皆可。歡迎各資料庫成員及親友訂購，慈善價為每個港幣 **43 元起**。所得善款將扣除所有成本開支後，全數撥捐遺傳性腸胃癌資料庫。

訂購 2012 年月曆 \_\_\_\_\_ 個

港幣共 \_\_\_\_\_

自取       郵寄

捐款

本人願意捐贈港幣 \_\_\_\_\_

備註：捐款港幣 100 元或以上，可憑收據申請扣減稅項。

個人資料

姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

付款方法：

請將劃線支票/本票寄回或送交香港薄扶林道 102 號香港大學 瑪麗醫院 外科學系 何惠珠醫生收。劃線支票抬頭寫上「香港大學」，並於支票背面寫明資助「遺傳性腸胃癌研究計劃」(Hereditary Gastrointestinal Cancer Research Project)。

## 「健康漫步 2011」步行籌款

第四屆步行籌款同樂日將於 2011 年 11 月 27 日於香港仔郊野公園舉行，詳情請密切留意資料庫公佈。



**Hereditary Gastrointestinal Cancer Registry**

c/o Dr Judy Ho  
Department of Surgery  
The University of Hong Kong  
Queen Mary Hospital  
Hong Kong

Stamp